

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	358	Сырники из отвар.	100	40,11	251			
		Сметана	20	4,72	42			
		Хлеб	25	1,55	59,4			
		Масло слив.	10	6,50	47			
	685	Чай с сахар.	200	1,94	58			
					<u>54,82</u>	<u>487</u>		
Обед	134	Суп с мясн. дрикадерек	250	39,45	194			
	534	Карпуста тушёная	100	13,53	105			
	413	Сосиска отвар.	60	39,39	133			
		Хлеб	50	3,65	59,4			
	685	Чай с сахаром	200	1,94	58			
					<u>49,96</u>	<u>549,4</u>		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А. Ю.А.Юркова

Повар \_\_\_\_\_ Е.М.Бережных