

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	161	Суп картофельный гречневый	150	12,62	120			
	413	Сосиски отвар.	50	27,60	133			
	705	Каша из пшеники	200	6,06	94			
		Хлеб	25	1,55	59,4			
		Мясно свекл.	10	6,50	47			
					54,32	483,40		
Обед	139	Суп с зельцовой горошек	250	26,16	167			
	332	Роттели отвар.	150	5,70	244,5			
	374	Рис с овощами	100	29,20	112			
	101	Икра кабачков	25	3,28	28,8			
	685	Чай с сахар.	200	1,93	58			
		Хлеб	30	3,65	59,4			
				69,92	669,7			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.ЮрковаПовар Е.М.Бережных