

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	332	Ротеле отварные	150	5,70	244,5			
	468	Оладьи из пшеницы	50	33,43	155,4			
	693	Какао с шоколадом	200	15,33	120			
		Хлеб	25	1,55	59,4			
					56,01	649,30		
Обед	132	Рассольник перелетчатый	250	24,06	135			
	330	Пюре горохов.	100	6,09	253			
	424	Погрешка	50	34,48	256			
	685	Чай с сахар.	200	1,94	58			
		Хлеб	30	3,65	59,4			
				79,22	661,4			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.ЮрковаПовар Е.М.Бережных