



8.09.21 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	297	каша пшеничная с маслом	150	6,65	268,5			
	424	Португалка	40	26,22	120			
		Хлеб	25	4,55	59,4			
		масло слив	10	6,50	75			
	639	кнантик из сух/фарфео	4,66	60				
		Сыр португал.	16	9,36	72			
				<u>54,94</u>	<u>656,9</u>			
Обед	140	суп с мак. изг. и маслом	250	26,25	121			
	443	Плов из риса с курицей	150	31,91	230			
	773	Булочка ванильная	50	8,23	157			
	631	кнантик из мор. зтоф	200	6,18	182			
		Хлеб	50	1,49	59,4			
				<u>74,06</u>	<u>749,40</u>			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова  
 Повар Е.М.Бережных