

МБОУ НОШ с. Екатеринославка



«Утверждаю»
 Директор
 О.В.Макаренко

10.09.11

20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294	Каша рисовая	150	7,01	114,5			
	584	Соус томатный	50	5,58	44			
	484	Птица отварен	80	25,76	145			
	693	Каша с широкими	200	15,33	190			
		Хлеб	25	1,55	59,4			
				55,23	682,9			
Обед	120	Свекольник	250	19,33	121			
		Сметана	10	2,95	42			
	436	Чайное по рецепту	150	29,25	184,5			
	43	Салат из капусты	50	6,84	88			
	405	Картофель из шпината	200	6,06	94			
		Хлеб	50	5,84	59,4			
				68,33	591,90			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Юркова Ю.А.Юркова
 Повар Бережных Е.М.Бережных