



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

9.09.21

20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	340	Омлет натуральной	100	22,04	199				
		Сыр порционная	15	9,07	42				
		Масло слив.	10	6,50	47				
	698	Вареник	200	14,56	169				
		Хлеб	25	1,55	59,4				
					53,72	576,4			
Обед	111	Борщ Сибирск с фасолью	150	30,60	118				
		Сметана	10		42				
	294	Каша перловая	100	5,20	244,5				
	434	Гуляши	30	29,61	132				
	685	Чай с сахар.	200	1,94	124				
		Хлеб	50	1,49	59,4				
					68,84	719,20			
		Итого							
		Полная стоимость							

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных