



19.05.21 г.

20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294	каша рисовая	150	4,34	244,5			
	434	Гуагачи	40	52,92	132			
		Хлеб	30	1,88	59,4			
		Сыр порционный	13	9,35	72			
	686	Чай с лимоном	200	3,44	60			
					<u>54,96</u>	<u>564,90</u>		
Обед	131	Рассольник со сметаной	250	22,73	144			
	518	Картофель пюре	100	12,90	189			
	451	Компота овощная	60	29,94	139,5			
		Хлеб	45	2,58	59,4			
	685	Чай с сахаром	200	1,85	58			
					<u>40,00</u>	<u>613,90</u>		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

20.05.2021

20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	522	Ротели отварен с маслом	150	6,13	244,5			
	493	Курьеца тушен в смет. соусе	80	25,48	156			
	693	Какао с молоком	200	14,04	190			
		Хлеб	30	1,88	59,4			
		Масло слив.	10	6,25	47			
				<u>53,78</u>	<u>426,90</u>			
Обед	141	Суп с перьями	250	31,98	87			
	294	Каша пшеничная	150	6,13	268,5			
	431	Печенье по Строе	40/50	22,96	289			
	43	Салат из капусты	50	5,47	88			
		Хлеб	45	1,97	59,4			
	685	Чай с сахаром	200	1,50	58			
				<u>50,02</u>	<u>849,90</u>			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных Е.М.Бережных

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

21.05.21



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294	Каша гречневая	150	8,78	303			
	584	Соус томатн.	50	5,49	44			
	451	Компота мяск.	60	34,22	130,5			
	685	Чай с сахар.	200	1,66	58			
		Хлеб	20	1,88	59,4			
		Печенье	20	3,03	120			
				55,06	414,90			
Обед	142	Суп с рыбными консервами	250	26,46	165			
	438	Азу	150	32,95	189,5			
	426	Блины с мясом	50	4,72	248			
	631	макоток из мор. з.гор	200	1,13	182			
		Хлеб	45	1,97	59,4			
				40,23	834,90			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

24.05.2020

20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	340	Омлет натуральн.	100	30,03	199			
	698	Вареник с сахаром	160/10	16,11	169			
		Хлеб	30	1,74	59,4			
		масло слив.	10	6,25	77			
				<u>54,13</u>	<u>504,4</u>			
Обед	120	Борщ белорусский	250	29,01	118			
		Сметана	10	3,90	42			
	332	Ротели отварн.	150	4,35	244,5			
	494	Курица жарен	80	25,34	150,4			
	685	Чай с сахар	200	1,50	58			
		хлеб	35	2,26	59,5			
				<u>69,39</u>	<u>642,4</u>			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Юркова Ю.А.Юркова

Повар Бережных Е.М.Бережных

25.05.21



«Утверждаю»

Директор

О.В. Макаренко

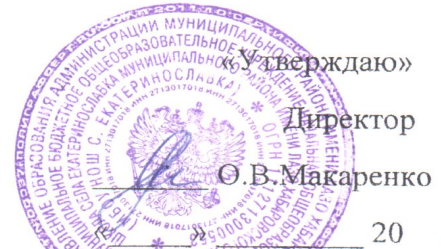
20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	160	Суп молочный с маж. изж.	150	13,49	1411			
	413	Сосиска отварная	50	23,18	133			
		Хлеб	30	1,74	59,4			
		масло слив.	10	6,25	77			
		Сыр порционный	16	10,82	72			
	685	Чай с сахар.	200	1,67	58			
				54,15	540,4			
Обед	151	Суп рисовый с мясом	150	24,06	91			
	518	картофель отварной	100	9,63	189			
	582	Рыба запечен. с лимоном	50	22,38	210			
		Хлеб	35	2,26	59,4			
	685	Чай с сахаром	200	1,50	58			
				69,83	604,40			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.ЮрковаПовар Е.М.Бережных

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

26.05.21



Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	366	Запеканка из творога со смет.	100	45,65	239			
	685	Чай с сахар.	200	1,75	58			
		Хлеб	30	1,74	59,4			
		Кефир смет.	10	6,25	44			
				<u>55,39</u>	<u>433,4</u>			
Обед	156	Суп с мясом, шариками	250	30,40	194			
	492	Плов из перловки	150	23,23	230			
	466	Булочка сдобная	50	9,20	154			
	685	Чай с сахаром	200	1,50	58			
		Хлеб	35	2,26	59,4			
		Икра кабачков	25	2,93	28,8			
				<u>69,52</u>	<u>424,20</u>			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Юркова Ю.А.Юркова

Повар Бережных Е.М.Бережных

24.05.21



20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	333	Макарон с сыром	150	14,23	2135			
	451	Компота из фруктов	60	25,84	130,5			
	693	Какао с молоком	200	13,54	190			
		хлеб	30	1,74	59,4			
				58,38	664,90			
Обед	139	Суп гороховый с курицей	250	20,15	167			
	294	Компот из фруктов	150	8,52	203			
	437	Гуляш	50	38,86	132			
	685	Чай с сахаром	200	1,13	58			
		хлеб	35	2,26	59,4			
				20,92	719,40			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А. Юркова
 Повар Е.М. Бережных

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

28.05.21



20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294	каша рисовая	150	7,63	114,5			
	424	Пудинг	50	49,08	156			
		Хлеб	40	2,32	59,4			
	686	Чай с лимоном	200	3,76	60			
					62,79	519,9		
Обед	136	Суп со свекл. перцем	250	32,74	99			
	436	Пудинг по-домашнему	150	29,76	187,5			
	41	Салат из капусты	50	3,84	88			
	685	Чай с сахар.	200	1,12	58			
		Хлеб	35	2,20	59,4			
					69,69	491,90		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А. Юркова

Повар Е.М. Березных

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

31.05.21



«Утверждаю»
 Директор
 О.В.Макаренко

20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№36	Пирог с повидлом	150	19,89	441			
		Петушки	20	2,90	103			
		Сок	500	24	104			
					<u>46,79</u>	<u>648</u>		
Обед								
			Итого					
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова
 Повар Е.М.Бережных