

«Утверждаю»
 Директор
 О.В.Макаренко

15.09.21

20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294	Каша рисовая	150	6,37	244,5			
	437	Гуляши	50	24,74	132			
		Хлеб	25	1,63	59,4			
		Сыр порционный	13	7,70	42			
	639	Корнот из сух/фер.200		4,50	124			
					54,94	631,90		
Обед	141	Суп с перьями	250	28,42	84			
	294	Каша гречневая	150	9,50	303			
	430	Печенье мясное с луком	40	23,42	289			
	43	Сырок из капусты	50	4,88	88			
	685	Чай с сахар	200	1,94	58			
		Хлеб	50	1,49	59,4			
				69,95	884,40			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Юркова Ю.А.Юркова
 Повар Бережных Е.М.Бережных