



17.09.21

20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294	Каша гречневая	150	8,67	803			
	587	Соус томатн.	50	4,84	44			
	451	Компот мясной	60	27,02	130,5			
		Хлеб	27	1,72	59,4			
		Масло слив	10	6,50	44			
	639	Каша из сух.фр.зер		4,50	124			
					<u>53,25</u>	<u>437,90</u>		
Обед	124	Уши из свеклы капуста	250	23,11	88			
		Сметана	12	2,95	42			
	438	Азу	150	37,66	181,5			
		Хлеб	60	3,84	59,4			
	685	Чай с сахар.	200	1,94	58			
					<u>69,53</u>	<u>372</u>		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных