

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

«Утверждаю»  
 Директор  
 О.В.Макаренко  
 20 г.

16.09.21

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	332	Ромежи отварные	150	5,86	244,5			
	493	Курица тушен. в смет. соусе	80	28,64	156			
	693	Какао с шоколадом	200	15,33	190			
		Хлеб	25	1,55	59,4			
					51,38	649,9		
Обед	131	Рассольник Ровенский	250	25,73	100			
		Сметана	10	2,95	42			
	330	Пюре гороховое	100	9,33	253			
	451	Котлета мясная	60	27,20	130,5			
		Хлеб	60	1,49	59,4			
	705	Кашеток из шиповника	200	6,06	94			
				70,00	678,9			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А. Ю.А.Юркова  
 Повар Е.М. Е.М.Бережных