

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

21.09.21



Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	302	Каша ман. рисовая	150	15,57	163,5			
	337	Дыно отварн.	1	7,80	63			
	11	Торжественный бутерброд	25/20/10	17,60	235			
	638	Вареники	200	14,56	169			
				55,53	630,5			
Обед	138	Суп трехкомпонентный с курицей	250	32,75	116			
	206	Картофельное пюре	100	16,72	189			
	587	Соус томатный	50	5,12	44			
	41	Салат из сельдерея	50	19,22	106,4			
	639	Котлетки из сухих фарш.	200	4,50	124			
		Хлеб	60	1,49	59,4			
				70,80	638,8			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных