

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

20.09.21

«Утверждаю»  
 Директор  
 О.В.Макаренко  
 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	719	Перьяшки с мясом	80	39,24	252			
		Хлеб	27	1,72	59,4			
		Масло слив.	10	6,50	74			
	705	Напиток из лимона + молоко	200	6,06	58			
				53,52	446,4			
Обед	114	Борщ с картошкой и мясом	250	30,48	97			
		Салатка	12	2,95	42			
	332	Роттели с мясным соусом	150	5,70	214,5			
	494	Курница жареная порционными	80	20,75	150,4			
	685	Чай с сахаром	200	1,94	58			
		Хлеб	60	3,84	59,4			
				69,69	651,30			
			Итого					
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова  
 Повар Е.М.Бережных