



«Утверждаю»  
 Директор  
 О.В.Макаренко

23.09.21

20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	332	Роттели отварн.	150	5,70				
	468	Оладьи из пегенки	60	26,68				
	46	Салат из авокадо	50	4,63				
	693	Какао с аювокои	200	16,07				
		Хлеб	20	1,63				
					54,71			
Обед	132	Рассольник Петлики-Гарарские	250	23,26				
		Сметана	10	3,14				
	330	Пюре гороховое	100	6,09				
	424	Поджарка	50	30,98				
	685	Чай с сахаром	200	1,94				
		Хлеб	60	4,13				
				69,54				
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова  
 Повар Е.М.Бережных