

МБОУ НОШ с. Екагеринославка

24.09.21



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294	Каша пшеничная	150	8,67	303			
	587	Соус томатный	50	5,31	44			
	451	Компота вишневая	60	32,94	1395			
		Хлеб	50	3,10	59,4			
	686	Чай с сахаром	200	4,96	60			
					54,98	596,90		
Обед	136	Суп со свеклой перцем	250	25,80	99			
	443	Плов	150	29,71	262,50			
	726	Блины с мясом	100	11,11	248			
	685	Чай с сахаром	200	1,32	58			
		Хлеб	30	1,94	59,4			
					69,88	726,90		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных