

28.09.21



20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	169	Суп картофельный крекшевич	250	11,94	120			
	413	Сосиска отварная	60	28,81	133			
	405	Маггиоток из шееповника	200	4,10	94			
		Хлеб	26	1,63	59,4			
		Мясно сиб.	10	6,50	77			
					<u>56,01</u>	<u>483,4</u>		
Обед	139	Суп с зеленью горшочком	250	29,44	167			
	332	Ротели отварные	150	5,70	244,5			
	430	Петуши жарен с мясной	50	23,50	289			
	101	Икра кабарков	30	—	28,8			
	631	Маггиоток из аюр. 2гор	200	6,18	182			
		Хлеб	60	4,13	59,4			
				<u>68,95</u>	<u>970,7</u>			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных