



«Утверждаю»

Директор

О.В. Макаренко

20 г.

29.09.21

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	358	Сырники из творога	100	40,52	251			
		Сметана	10	2,48	42			
		Хлеб	50	3,26	59,4			
		Масло слив.	10	6,50	47			
	685	Чай с сахар	200	2,03	58			
					54,79	487,4		
Обед	137	Суп с мясн. фрикадельк	250	30,96	194			
			330	5,32	105			
	484	Пюре горохов. картофель.	80	24,37	133			
			30	2,07	59,4			
	699	Картофельное пюре	200	4,25	93			
					69,97	584,40		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных