

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

1.10.21



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294	Каша пшеничная	150	6,99	108,5			
	424	Погрешка	50	36,30	120			
		Хлеб	26	1,63	59,4			
		Масло сливочное	10	6,50	74			
	685	Чай с сахар.	200	1,94	60			
				<u>53,36</u>	<u>530,90</u>			
Обед	140	Суп с мяс. изделиями	250	16,72	121			
	443	Плов из перловки с мясом	150	34,22	230			
	773	Булочка	50	8,31	157			
	631	Маггиоток из мор. 2 год	200	6,87	182			
		Хлеб	30	2,21	59,4			
				<u>68,33</u>	<u>749,4</u>			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор [Signature] Ю.А.Юркова

Повар [Signature] Е.М.Бережных