



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

30. 09. 21

20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294	Каша рисовая	150	7,05	244,5			
	584	Соус томатный	50	3,04	44			
	484	Пшеница отварная	80	24,09	145			
	693	Какао с аюдоком	200	16,12	190			
		Хлеб	25	1,63	59,4			
					54,96	682,9		
Обед	120	Свекольник	250	25,02	121			
	436	Чайное по рецепту	150	32,44	184,5			
	43	Салат из капусты	50	2,34	88			
	405	Машиновка из шпината	200	6,06	94			
		Хлеб	60	4,13	59,4			
					69,99	549,9		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.ЮрковаПовар Е.М.Бережных