

МБОУ НОШ с. Екатеринославка



н. 10. 21

20 г.

| Приём пищи | № рецепта | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|-------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|------|----------|
| Завтрак | 357 | Вареники с творогом | 100 | 48,27 | 207 | | | |
| | | Сметана | 10 | 2,36 | 42 | | | |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 1,99 | 58 | | | |
| | | Хлеб | 50 | 3,10 | 59,4 | | | |
| | | | | | <u>55,72</u> | <u>366,4</u> | | |
| Обед | 148 | Суп картофельный | 250 | 21,96 | 120 | | | |
| | 534 | капустяк тушен. с мясом | 150 | 32,23 | 187,5 | | | |
| | 806 | котлетки мясные | 45 | 8,62 | 288 | | | |
| | 639 | картофель из сух/фор. | 200 | 5,19 | 124 | | | |
| | | Хлеб | 55 | 1,92 | 59,4 | | | |
| | | | | <u>69,92</u> | <u>778,9</u> | | | |
| | | Итого | | | | | | |
| | | Полная стоимость | | | | | | |

Калькулятор Юркова Ю.А.Юркова
Повар Березных Е.М.Березных