



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

5.10.21

20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	311	Каша шоя. квашеная	150	10,14	129			
	337	Яйцо отварн	1	8,80	63			
	413	Сосиска отв.	60	50,82	133			
		Хлеб	50	3,10	59,4			
	685	Чай с сахаром	200	1,99	58			
					54,85	442,4		
Обед	181	Суп с рыбными котлетками	250	20,45	167			
	206	Картофельн. пюре	100	11,37	189			
	424	Поджарка	50	31,45	120			
	639	Корепот без сух/фр.	200	4,50	124			
		Хлеб	30	1,92	59,4			
					69,99	659,4		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных