



«Утверждаю»
 Директор
 О.В.Макаренко

4. 10. 21

20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	332	Ротели отварн	150	5,81	244,5			
	493	куршера, туши в смет. соде	80	3,18	156			
	698	Вареники	200	14,56	190			
		Хлеб	50	3,10	59,4			
					53,65	649,9		
Обед	131	Рассольник	250	19,19	100			
		Сметана	10	3,54	42			
	330	Пюре гороховое	100	5,86	253			
	451	Компота из яб.	60	3,10	130,5			
		Хлеб	30	2,11	59,4			
	705	Каша из шиповника	200	6,69	94			
					68,50	648,90		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова
 Повар Е.М.Бережных