

МБОУ НОШ с. Екатеринославка



6. 10. 21

20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294	каша рисовая	150	4,05	244,5			
	434	Гуашаи	50	39,82	132			
		Хлеб	50	3,10	59,4			
	639	Колпоб из сух/фер.	200	4,50	124			
					54,48	559,9		
Обед	141	Суп с перьями	250	30,13	84			
	294	каша гречневая	150	4,37	303			
	430	Пирог мясной с ветк	50	24,49	289			
	43	Салат из капусты	50	4,14	88			
	685	Чай с сахаром	200	1,99	58			
		Хлеб	30	1,92	59,4			
					70,08	884,4		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных