



«Утверждаю»  
 Директор  
 О.В.Макаренко

8.10.21

20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294	каша гречневая	150	8,64	203			
	584	Соус томатн.	50	4,30	44			
	451	Котлета варен.	50	23,59	120,5			
		Хлеб	50	3,10	59,4			
	693	Какао с шоколом	200	15,81	190			
					55,44	426,90		
Обед	124	Щи из свек. капуста	250	20,33	88			
		Сметана	10	3,30	42			
	438	Азу	150	42,15	181,5			
		Хлеб	30	2,04	59,4			
	685	Чай с сахар	200	1,99	58			
					69,84	428,90		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных