



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

Н. 10. 21

» _____ 20 ____ г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	340	Омлет	100	24,69	199			
	698	Вареники с сахар	100	8,34	169			
		Хлеб	50	3,10	59,4			
		Масло слив.	10	6,50	77			
		Сыр	15	9,07	72			
					<u>54,40</u>	<u>582,4</u>		
Обед	151	Суп рисовый с мясом	250	32,28	91			
	332	Ротени отвар	150	5,81	249,5			
	494	Курица жар.	80	24,95	150,4			
	686	Чай с мятой	200	4,73	60			
		Хлеб	30	2,21	59,4			
				<u>69,98</u>	<u>605,3</u>			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных