

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

12.10.21



«Утверждаю»

Директор

О.В. Макаренко

20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	100	Суп мясной с маж. изж.	250	18,04	141			
	413	Сосиска отв.	50	25,04	133			
		Хлеб	50	3,10	59,4			
		Мясно слив.	10	6,50	47			
	685	Чай с сахар.	200	1,99	58			
					54,70	468,4		
Обед	139	Суп гороховый	250	14,94	167			
	518	Картоф. отвар	100	10,29	181,5			
	382	Рыба запечен. с яйцом	100	41,29	210			
		Хлеб	30	2,04	59,4			
	631	Кашиток из мор. и кор.	200	1,38	94			
					50,00	711,90		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных