



13.10.21

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	366	Запеканка из творога	100	42,99	239		
	405	Сметана	10	2,48	42		
		Маггинок из шиповника	200	4,10	94		
		Хлеб	50	3,10	59,4		
				55,67	434,4		
Обед	138	Суп гречневый с курицей	250	22,34	124		
	436	Жаркое по фар.	150	41,25	184,5		
	639	Котлетки из свх / фар.	200	4,50	124		
		Хлеб	30	1,92	59,4		
				70,01	544,9		
		Итого					
		Полная стоимость					

Калькулятор Ю.А. Юркова

Повар Е.М. Бережных