

МБОУ НОШ с. Екатеринославка



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

18.10.21

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

| Приём пищи | № рецепта | Блюдо                    | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 363       | Пудинг из творога        | 100   | 34,79 | 234          |       |      |          |
|            |           | Сметана                  | 10    | 2,48  | 42           |       |      |          |
|            | 639       | Ковбог из сухих фруктов  | 200   | 4,13  | 60           |       |      |          |
|            |           | Хлеб                     | 50    | 3,10  | 59,4         |       |      |          |
|            |           | Масло сливочное          | 10    | 6,90  | 44           |       |      |          |
|            |           |                          |       | 54,40 | 445,4        |       |      |          |
| Обед       | 155       | Суп с клецками и курицей | 250   | 21,76 | 205          |       |      |          |
|            | 438       | Азу                      | 150   | 43,48 | 181,5        |       |      |          |
|            | 685       | Чай с сахаром            | 200   | 2,35  | 58           |       |      |          |
|            |           | Хлеб                     | 30    | 2,38  | 59,4         |       |      |          |
|            |           |                          |       |       | 69,94        | 503,9 |      |          |
|            |           | Итого                    |       |       |              |       |      |          |
|            |           | Полная стоимость         |       |       |              |       |      |          |

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных