

МБОУ НОШ с. Екатеринославка



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

20.10.21

20

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294	Каша гречневая	150	9,25	303			
	584	Соус томатн.	50	5,86	44			
	451	Компот	50	31,85	139,5			
	405	Капюток из семян и сух/фр.	200	5,14	60,00			
		Хлеб	50	3,10	59,4			
					55,20	596,90		
Обед	136	Суп со свад. перцем	250	25,34	99			
	443	Плов	150	29,82	262,5			
	426	Баклаж с мясом	100	10,61	248			
	685	Чай с сахар	200	2,00	58			
		Хлеб	30	2,21	59,4			
					69,98	426,9		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор  Ю.А.Юркова

Повар  Е.М.Бережных