

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

24.10.21



«Утверждаю»
 Директор
 О.В.Макаренко

« _____ » _____ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	340	Омлет натуральной	100	24,82	199			
	413	Сосиски от варки	50	24,38	133			
	639	Ковнол из сух/фор.	200	4,52	94			
		Хлеб	50	3,10	59,4			
		Печенье	38	6,55	206,49			
		Сок	200	20,00	104			
					83,37	795,89		
Обед	155	Суп с клецками и курицей	250	22,91	205			
	443	150	22,66	262,5				
		Огурец свеж.	50	11,15	5,58			
	639	Ковнол из сух/фор.	200	4,52	182			
		Хлеб	50	3,10	59,4			
		Шоко. батончик	1	23,00	229,5			
		Груша	120	29,21	38			
				116,55	1026,98			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных