



«Утверждаю»  
 Директор  
 О.В.Макаренко

26.10.21

20 г.

| Приём пищи | № рецепта | Блюдо                      | Выход    | Цена  | Калорийность  | Белки         | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------------------------|----------|-------|---------------|---------------|------|----------|
| Завтрак    | 311       | Какао мол.<br>ванильное    | 150      | 12,14 | 129           |               |      |          |
|            | 693       | Какао с мол.               | 200      | 19,15 | 190           |               |      |          |
|            | 11        | Горячий бутерброд          | 30/40/13 | 51,40 | 235           |               |      |          |
|            | 685       | Чай с сахар.               | 200      | 2,90  | 58            |               |      |          |
|            | 726       | Блины<br>с маслом          | 100      | 8,80  | 124           |               |      |          |
|            |           |                            |          |       | <u>43,49</u>  | <u>436</u>    |      |          |
| Обед       | 134       | Суп с адыч.<br>фрикад.     | 250      | 26,90 | 90            |               |      |          |
|            | 534       | Капуста тушен.<br>с курчм. | 150      | 29,25 | 288,74        |               |      |          |
|            | 699       | Нарезка<br>мясной          | 200      | 5,05  | 93            |               |      |          |
|            |           | Помидор свеж.              | 50       | 6,75  | 4,71          |               |      |          |
|            |           | Хлеб                       | 50       | 5,10  | 59,4          |               |      |          |
|            |           | Батиска                    | 240      | 36,11 | 115           |               |      |          |
|            |           | Сок                        | 200      | 29,00 | 104           |               |      |          |
|            |           |                            |          |       | <u>127,16</u> | <u>454,85</u> |      |          |
|            |           | Итого                      |          |       |               |               |      |          |
|            |           | Полная стоимость           |          |       |               |               |      |          |

Калькулятор [подпись] Ю.А.Юркова  
 Повар [подпись] Е.М.Бережных