

25.10.21



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	366	Запеканка из творога	120	42,47	239				
		Сметана	20	4,95	42				
		Хлеб масло слив	50 10	3,10 6,90	59,4 47				
	685	Чай с сахар	200	2,00	58				
	698	Вареники	200	15,29	169				
		Печенье	20	4,42	206,49				
				79,13	850,89				
	Обед	124	Щи из свете. капусты с кур	250	21,67	88			
			Сметана	20	4,95	84			
		297	Каша рисов	150	7,67	244,5			
382		Ротба запек. с яйцом	100	29,95	210				
		Помидор свете.	50	6,78	41,41				
639		Копилот из свх/ф	200	4,52	124				
		Хлеб	50	3,10	59,4				
		Дыкоко	280	42,32	47				
				120,96	861,61				
			Итого						
		Полная стоимость		200,09					

Калькулятор  Ю.А.Юркова

Повар  Е.М.Бережных