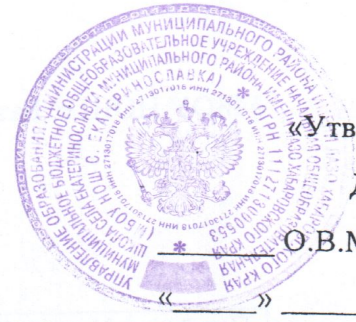


МБОУ НОШ с. Екатеринославка

29.10.21



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

20 г

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	161	Суп молочный	150	25,65	141				
	337	яйцо отвар.	1	9,00	63				
		масло слив.	10	6,90	74				
		сир порционный.	25	14,92	72				
		Хлеб	50	3,10	59,4				
	685	Чай с сахар.	200	4,86	58				
	733	Оладьи с масл.	50	13,92	155				
	639	Копит из сух/фр.	200	4,52	124				
					82,87	749,4			
	Обед	136	Суп со свин. перцем	150	31,67	99			
436		тепкое по фомаше.	150	29,84	184,5				
43		Салат из капусты	50	4,22	44				
		Хлеб	50	3,10	59,4				
699		Напиток апельсиновый.	200	5,56	96				
		Йогурт тибетский	300	36,40	143,75				
		Печенье	35	6,04	206,48				
					116,33	836,14			
		Итого							
		Полная стоимость							

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных