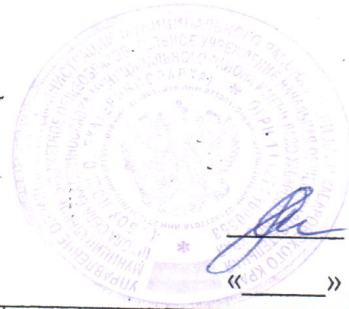


МБОУ НОШ с. Екатеринославка

13.12.21



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

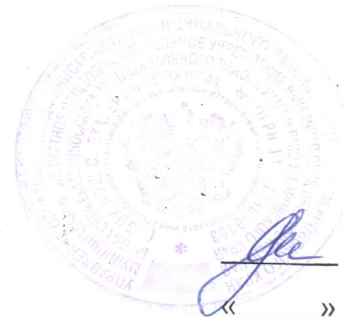
« _____ » _____ 20 _____ г

| Приём пищи | № рецепта | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 354 | Вареники с творогом | 100 | 45,05 | 204 | | | |
| | | Сметана | 20 | 4,59 | 42 | | | |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 2,03 | 169 | | | |
| | | Хлеб | 45 | 2,82 | 59,4 | | | |
| | | | | | 54,49 | 474,4 | | |
| Обед | 148 | Суп картофельный | 250 | 19,61 | 120 | | | |
| | | Петушок по-русски | 150 | 28,49 | 184,5 | | | |
| | 806 | Корне шкотове | 45 | 12,66 | 288 | | | |
| | 639 | Колетом из сух / фр. | 200 | 4,52 | 124 | | | |
| | | Хлеб | 45 | 2,82 | 59,4 | | | |
| | | | | | 68,44 | 748,9 | | |
| | | Итого | | | | | | |
| | | Полная стоимость | | | | | | |

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных

МБОУ НОШ с. Екатеринославка



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

14.12.21

« _____ » _____ 20

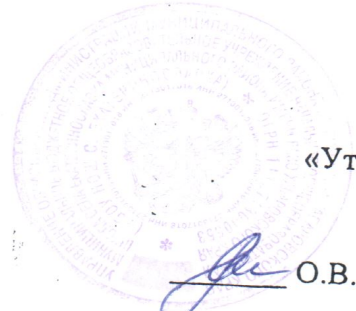
| Приём пищи | № рецепта | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 311 | каша овсян. катанка | 150 | 16,05 | | | | |
| | 334 | Яйцо отварн. | 1 | 10,30 | | | | |
| | 413 | Сосиска отвар | 50 | 23,63 | | | | |
| | | Хлеб | 45 | 2,82 | | | | |
| | 685 | Чай с сахар. | 200 | 2,03 | | | | |
| | | | | | 54,83 | | | |
| Обед | 181 | Суп с рыбн. консервами | 250 | 19,84 | | | | |
| | 206 | картоф. пюре | 150 | 14,62 | | | | |
| | 424 | Поджарка | 50 | 26,53 | | | | |
| | 639 | Колбас из сух/фр. | 200 | 4,52 | | | | |
| | | Хлеб | 45 | 2,82 | | | | |
| | | | | | 68,33 | | | |
| | | Итого | | | | | | |
| | | Полная стоимость | | | | | | |

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

15.12.21



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

« _____ » _____ 20 г.

| Приём пищи | № рецепта | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------------------------|-------|-------|--------------|---------------|------|----------|
| Завтрак | 297 | Каша рисовая | 150 | 8,33 | 244,5 | | | |
| | 437 | Гречка | 50 | 29,19 | 132 | | | |
| | | Хлеб | 45 | 2,82 | 59,4 | | | |
| | 639 | Компот из сушен. фруктов | 200 | 4,52 | 124 | | | |
| | | | | | <u>54,86</u> | <u>559,9</u> | | |
| Обед | 137 | Суп с мясом, фасолью | 150 | 26,99 | 194 | | | |
| | 297 | Каша гречневая | 150 | 9,94 | 303 | | | |
| | 494 | Курица тушеная | 80 | 26,86 | 150,4 | | | |
| | | Хлеб | 40 | 2,58 | 59,4 | | | |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 2,90 | 58 | | | |
| | | | | | <u>68,40</u> | <u>764,80</u> | | |
| | | Итого | | | | | | |
| | | Полная стоимость | | | | | | |

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

16.12.21

20 г

| Приём пищи | № рецепта | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|-----------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 332 | Ротели отвари | 150 | 6,54 | 244,5 | | | |
| | 498 | Куринца тушен в смет. соусе | 100 | 50,93 | 156 | | | |
| | 698 | Вареники | 180 | 14,27 | 190 | | | |
| | | Хлеб | 45 | 2,82 | 59,4 | | | |
| | | | | | 54,59 | 649,9 | | |
| Обед | 131 | Расеодынек | 250 | 22,66 | 100 | | | |
| | | Сметана | 15 | 4,22 | 21 | | | |
| | 330 | Пюре горохов | 100 | 6,79 | 253 | | | |
| | 481 | Компота мясн | 50 | 25,02 | 130,5 | | | |
| | | Хлеб | 40 | 2,58 | 59,4 | | | |
| | 405 | Напиток из кефир | 200 | 4,12 | 94 | | | |
| | | | | 68,38 | 708,90 | | | |
| | | Итого | | | | | | |
| | | Полная стоимость | | | | | | |

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных