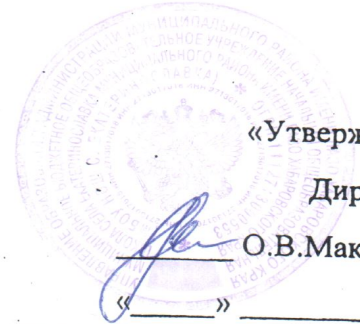


МБОУ НОШ с. Екатеринославка

6.12.21



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

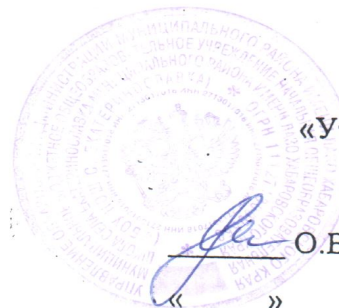
» \_\_\_\_\_ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294	Кашиа пшеничная с маслом	150	8,64	268,5			
	424	Поджарка	60	34,46	120			
		Хлеб	50	3,26	59,4			
		Мясно слив	10	4,85	44			
	639	Компот из сух/фр	200	4,62	124			
					59,19	648,90		
Обед	140	Суп с мак. изв и ред сови	250	29,24	121			
	443	Плов из перловки с куринеей	150	29,08	230			
	443	Булочка	50	8,19	154			
	631	Кашиток из мор. 2 год	200	1,40	182,00			
		Хлеб	30	2,04	59,4			
					69,98	743,4		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар \_\_\_\_\_ Е.М.Бережных

МБОУ НОШ с. Екатеринославка



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

7.12.21

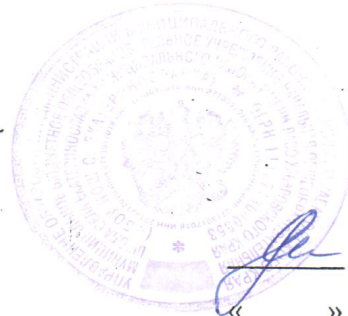
» \_\_\_\_\_ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	302	Каша мор. рисовая	150	14,54	169,5			
	334	Яйцо отварн.	1	10,30	63			
		Хлеб	50	3,26	59,5			
		масло слив	10	4,85	42			
	698	Вареники	200	16,52	169			
					55,44	524		
Обед	138	Суп вегетарианский с курицей	250	19,35	116			
	206	Карм. пюре	150	14,62	189			
	434	Гуляши	30	31,95	132			
	685	Чай с сахар	200	2,00	58			
		Хлеб	30	2,04	59,4			
					69,96	554,4		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных

МБОУ НОШ с. Екатеринославка



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

8.12.2022

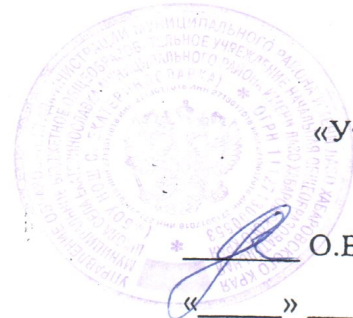
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	161	Суп мясной гречневый	250	16,35	120			
	413	Сосиски отвар.	50	25,99	135			
	405	Каша из пшеницы	200	5,34	94			
		Хлеб	50	3,10	59,4			
		Масло слив.	10	4,85	77			
					58,63	483,40		
Обед	139	Суп с зелеными горошками и кур.	250	23,39	167			
	332	Роттели отвар.	150	6,57	244,5			
	344	Рыба тушен. с овощами	100	28,53	112			
	101	Икра кабажков.	35	5,00	28,8			
	685	Чай с сахаром	200	2,35	58			
		Хлеб	50	3,10	59,4			
				68,96	669,7			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных

МБОУ НОШ с. Екатеринославка



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

9.12.21

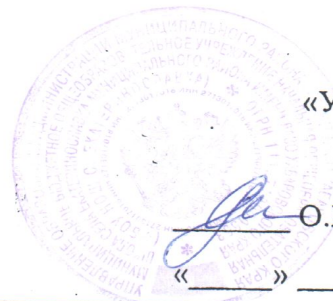
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	358	Сырники из творога	100	39,52	251			
		Сметана	10	2,53	42			
		Хлеб	50	3,10	59,4			
	685	Масло слив.	10	4,85	44			
		Чай с сахар	200	2,03	58			
					<u>55,03</u>	<u>514,4</u>		
Обед	137	Суп с овощ. фрикад.	250	33,41	194			
		Капуста тушен. с курицей	150	29,83	238			
	685	Чай с сахаром	200	2,00	93			
		Хлеб	50	3,10	59,4			
					<u>68,34</u>	<u>584,4</u>		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова  
 Повар \_\_\_\_\_ Е.М.Бережных

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

10.12.21



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	294	Каша гречнев.	150	9,94	303				
	584	Соедс томаты	50	4,63	44				
	451	Компота мясн.	50	23,18	130,5				
		Хлеб	50	3,10	59,4				
	685	Чай с сахар.	200	2,03	60				
		Сыр порционный	15	9,11	42				
					52,02	668,9			
Обед	136	Суп со свекл. перьями	200	29,93	99				
	443	Плов	150	24,25	262,5				
	426	Оладьи со смет.	100	9,24	248				
	685	Чай с сахар.	200	2,00	58				
		Хлеб	50	3,10	59,4				
					68,52	726,9			
		Итого							
		Полная стоимость							

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных