

29.11.21

«___» _____ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	297	каша гречнев	150	9,50	303			
	584	Соус томатн	50	3,13	44			
	451	Компота кисел	50	23,43	130,5			
		Хлеб	50	3,10	59,4			
	693	Какао средок	200	15,83	124			
					<u>54,99</u>	660,9		
Обед	124	Цзи из свече. капуста	250	21,12	88			
		Сметана	10	3,30	42			
	438	Азу	150	41,48	181,5			
		Хлеб	55	2,07	59,4			
	685	Чай с сахар.	200	2,00	58			
					<u>69,97</u>	428,9		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.ЮрковаПовар Е.М.Бережных

20.11.21

« _____ » _____ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	340	Омлет	100	29,15	199			
	698	Вареники с сахар	200	15,99	169			
		Хлеб	50	3,10	59,4			
		Масло слив	10	6,90	44			
					<u>55,14</u>	504,4		
Обед	151	Суп рисовый с мясом	250	29,90	91			
	332	Ротки отварн	150	6,04	244,5			
	494	Курица жарен.	80	26,56	150,4			
	686	Чай с аскорбином	200	3,92	60			
		Хлеб	45	2,04	59,4			
				<u>68,52</u>	605,3			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Юркова Ю.А.Юркова

Повар _____ Е.М.Бережных

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

1.12.21

«Утверждаю»
 Директор
 О.В.Макаренко
 _____ 20 ____ г.

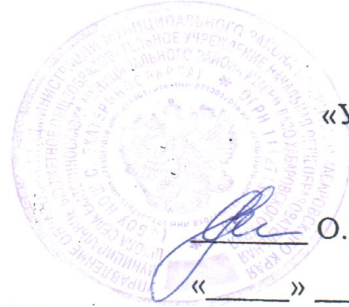
Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	160	Суп мясной с макариз	250	13,20	141			
	413	Сосиска	50	22,48	133			
		Хлеб	23	1,44	59,4			
		Мясно хлеб	10	6,90	77			
		Сыр порционный	14	8,64	72			
	685	Чай с сахар.	200	2,00	58			
					55,02	540,4		
Обед	138	Суп картофель с крупой	250	25,40	167			
	518	Карт. отварн.	100	12,24	189,5			
	382	Рыба запечен с овощами	100	26,24	210			
		Хлеб	30	2,04	59,4			
	686	Чай с лимоном.	200	3,94	94			
					69,99	711,9		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар _____ Е.М.Бережных

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

2.12.14



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

« _____ » _____ 20 г.

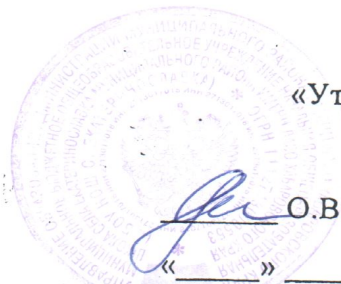
Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	332	Ротели отварные	150	6,07	214,5			
	468	Оладьи из пшеницы	50	24,57	156,4			
	46	Салат из моркови	40	1,02	51			
	685	Чай с сахар.	200	2,00	58			
		Хлеб	50	3,10	59,4			
		Масло слив.	10	6,90	72			
				45,66	649,3			
Обед	132	Рассольник	250	22,58	135			
	330	Пюре горохов.	100	4,22	253			
	424	Портулька	60	35,82	156			
	685	Чай с сахар.	200	2,00	58			
		Хлеб	30	2,38	59,4			
					40,00	66,14		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

3.02.21



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

« _____ » _____ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294	каша рисовая	150	8,00	244,5			
	584	Соус томатн	50	3,30	44			
	484	Пюре картофель	80	27,27	145			
	405	Напиток из шип.	200	4,76	94			
		хлеб	55	3,44	59,4			
		масло слив	10	4,85	42			
					57,57	658,9		
Обед	120	Свекольник	250	23,36	121			
	436	Жаркое по фар	150	34,55	184,5			
	43	Салат из капусты	50	4,85	88			
	685	Чай с сахар	200	2,90	58			
		хлеб	30	2,21	59,4			
					69,97	513,9		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных