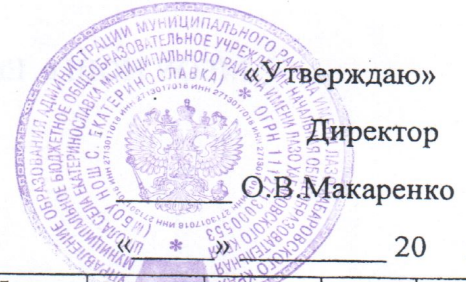


МБОУ НОШ с. Екатеринославка



22.11.21

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	357	Вареники с творогом	100	44,34	204			
		Сметана	10	2,61	42			
	685	Чай с сахаром	200	2,00	169			
		Хлеб	50	3,26	59,4			
					55,24	474,4		
Обед	148	Суп картофельный домашний	250	17,52	120			
	485	Пельмени картофельные	150	31,11	184,5			
	806	Корте картофельная	75	14,00	288			
	639	Ковбаски из свинины	200	5,00	124			
		Хлеб	30	2,38	59,4			
					70,01	778,9		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

23.11.21



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

20 г.

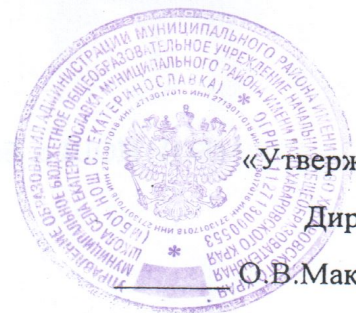
Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	311	Каша молочн. манная	150	11,83	129.			
	334	Яйцо отварное	1	10,00	63			
	413	Сосиска отварн	50	26,91	133			
		Хлеб	50	3,10	59,4			
	685	Чай с сахар.	200	2,00	58			
					53,84	442,4		
Обед	181	Суп с рыбными консерв.	250	21,96	164			
	206	Картоф. пюре	100	15,44	189			
	424	Полдешарка	50	29,72	120			
	631	Напиток из мор.	200	1,40	124			
		Хлеб	30	2,04	59,4			
					20,62	659,4		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

24.11.21



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

«        »        20    г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294	Каша рисовая	150	7,25	244,5			
	434	Творог	50	40,41	132			
		Хлеб	45	2,95	59,4			
	639	Ковбой из сух/фр/доо		4,34	174			
					54,98	559,9		
Обед	141	Суп с перьями	250	29,67	84			
	294	Каша, гречнев	150	9,50	303			
	430	Печенье марен	50	25	289			
	43	Салат из капусты	50	4,67	88			
	685	Чай с сахаром	200	2,00	94			
		Хлеб	30	2,07	59,4			
					42,91	920,4		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

26.11.21



«Утверждаю»  
Директор  
О.В.Макаренко

20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	332	Ротелек отварн.	150	6,18				
	493	Курица теорен	100	31,19				
	698	Варенки	190	14,56				
		Хлеб	45	2,95				
					54,88			
Обед	131	Расоветеек	250	22,09				
		Сметана	10	3,30				
	330	Пюре горохов	100	5,94				
	451	Комлета	50	28,61				
		Хлеб	30	2,108				
	405	Напиток из	200	5,98				
		сеее повтееека			64,99			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных