

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

15.11.21



«Утверждаю»
 Директор
 О.В.Макаренко

20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	340	Омлет	100	23,22	199			
		Сыр порционный	20	12,92	42			
	698	Вареники	200	14,56	169			
		Хлеб	50	2,95	59,4			
					53,65	499,4		
Обед	136	Суп со свекл. перцем	250	24,11	99			
	443	Плов	150	31,82	262,5			
	726	Блишечки с маслом	100	9,87	248			
	685	Чай с сахаром	200	2,90	58			
		Хлеб	30	2,21	59,4			
					40,01	726,9		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных

МБОУ НОШ с. Екатеринославка



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

16.11.21

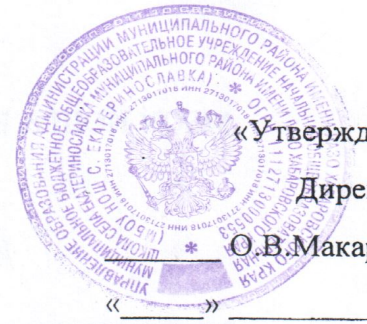
« _____ » _____ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	161	Суп молочн. гречневый	250	16,98	120			
	413	Сосиска	60	30,68	133			
	685	Чай с сахар	200	2,00	58			
		Хлеб	50	3,10	59,4			
					52,76	370,4		
Обед	139	Суп с зелен. горошкой	250	27,92	167			
	332	Роттели отвар.	150	6,09	244,5			
	374	Ротба туш. с овощами	100	27,78	112			
	101	Икра кабанков	50	3,93	28,8			
	685	Чай с сахар	200	2,00	58			
		Хлеб	30	2,21	59,4			
				69,93	669,70			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных

МБОУ НОШ с. Екатеринославка



17.11.21

20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углев.оды
Завтрак	258	Сырники из творога	100	41,92	251			
		Сметана	10	2,61	42			
		масло слив.	10	6,90	44			
		Хлеб	50	3,26	59,4			
	685	Чай с сахар.	200	2,00	58			
					56,69	487,4		
Обед	137	Суп с мясом.	250	27,14	184			
		фрикадельки						
	534	Канюк с тушеном.	100	10,33	105			
	413	Сосиски	60	28,98	133			
	685	Чай с сахар.	200	2,00	93			
		Хлеб	50	2,21	59,4			
				40,66	584,4			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных

МБОУ НОШ с. Екатеринославка



18.11.21

» _____ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294	Каша рисовая	150	4,35	244,5			
	584	Салат томатн.	50	5,82	44			
	484	Птица отвар.	80	23,61	145			
	693	Какао с молоком	200	14,43	190			
		Хлеб	55	3,44	59,4			
					55,65	682,9		
Обед	120	Свекольник	250	19,95	121			
		Сметана	15	3,81	42			
	436	Чайное подов.	150	31,82	184,5			
	43	Салат из кап.	150	5,84	88			
	405	Напиток из шееп.	200	6,68	94			
		Хлеб	30	2,38	59,4			
					69,98	591,80		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

19.11.21



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294	Каша пшеничная с маслом	150	4,55	268,5			
	434	Португалька	50	33,02	120			
		Хлеб	55	3,44	59,4			
		Масло слив.	10	6,90	44			
	686	Чай с лимоном	200	4,04	60			
					54,95	530,9		
Обед	111	Борщ Сибирск. с фасолью	250	23,94	118			
		Сметана	15	3,81	42			
	294	Каша рисовая	150	4,35	244,5			
	434	Тушенка	30	50,52	132			
	685	Чай с сахар.	200	2,00	124			
		Хлеб	30	2,38	59,4			
					40,00	719,9		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Бер Ю.А.Юркова

Повар _____ Е.М.Бережных