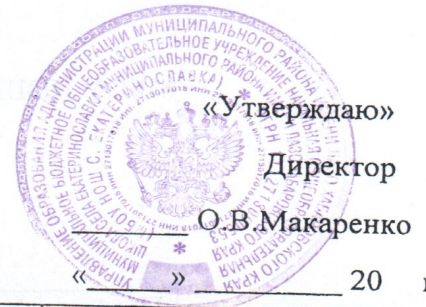


МБОУ НОШ с. Екатеринославка



8.11.18

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	719	Пельмени	100	49,44	252			
		Хлеб	23	1,48	59,4			
		Масло слив.	10	6,90	77			
	685	Чай с сахар.	200	2,00	58			
					55,94	446,4		
Обед	114	Борщ с мясом	250	30,83	97			
		Сметана	13	3,30	42			
	532	Ротели с мясом	150	6,07	244,5			
	494	Курница жар. порцион.	80	26,39	150,4			
	685	Чай с сахар	200	2,00	58			
					30	2,07	59,4	
					40,66	651,3		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

9.11.21



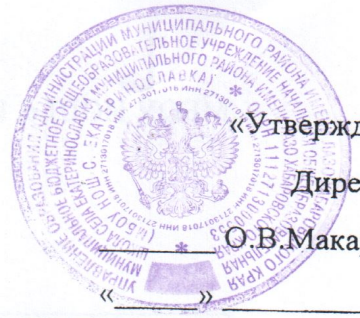
20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	302	каша мюв. рисовая	150	10,12	163,5			
	334	Яблоко отвар.	1	9,80	63			
	11	Хлеб с колбасой	55/22	14,78	235			
	698	Вареное	200	16,99	169			
					51,69	630,5		
Обед	138	Суп трехкомпонентный с курицей	250	35,22	116			
	206	Картофельное пюре	100	13,65	189			
	587	Соус томатный	50	5,69	44			
	41	Салат из сельдерея	40	9,19	106,4			
	639	Корнот из сух/фр	200	4,52	124			
		Хлеб	30	1,86	59,4			
					70,13	638,8		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных

МБОУ НОШ с. Екатеринославка



10.11.21

20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	363	Пудинг из творога	100	43,07	234			
		Сметана	10	2,61	42			
	686	Чай с аскорб.	200	3,85	60			
		Хлеб	50	3,26	59,4			
				<u>52,79</u>	398,4			
Обед	155	Суп с клецками и курицей	250	25,42	205			
	438	Азу	150	39,52	181,5			
	685	Чай с сахар	200	2,00	58			
		Хлеб	30	2,58	59,4			
				<u>69,82</u>	503,9			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных

МБОУ НОШ с. Екатеринославка



«Утверждаю»
 Директор
 О.В.Макаренко

11.11.21

20 г.

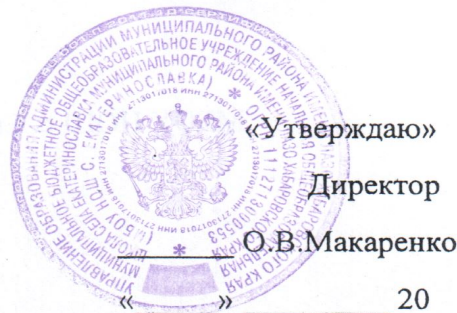
Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294	Каша гречнев.	150	9,50	303			
	584	Соус томатн.	50	4,11	44			
	451	Комплет мясн	50	23,95	130,5			
		Хлеб	50	3,26	59,4			
	685	Чай с сахар.	200	2,00	60			
		Сыр порезанн	14	10,32	42			
				53,14	668,9			
Обед	132	Рассольник	250	19,74	135			
		Сметана	14	3,54	42			
	330	Пюре горохов.	100	5,94	253			
	424	Поджарка	50	35,26	156			
	685	Чай с сахар.	200	2,00	58			
		Хлеб	30	2,21	59,4			
				68,69	703,4			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных Е.М.Бережных

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

12.11.21



Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	332	Ротели отварн	150	6,09	244,5			
	468	Оладьи из пшена	100	35,93	155,4			
	693	Какао с молоком	200	13,09	190			
		Хлеб	30	1,63	59,4			
					56,74	649,3		
Обед	136	Рис	250	24,11	99			
	443	Рис	150	31,82	262,5			
	726	Блишечки с маслом	100	9,84	248			
	685	Чай с сахар	200	2,00	58			
		Хлеб	30	2,21	59,4			
				49,01	726,9			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова
 Повар Е.М.Бережных