

МБОУ НОШ с. Екатеринославка



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

24.12.21

« _____ » _____ 20 г.

| Приём пищи | № рецепта | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 332 | Ротели отварн | 150 | 6,54 | 244,5 | | | |
| | 451 | Компота мясн | 60 | 36,42 | 130,5 | | | |
| | | Хлеб | 50 | 3,26 | 59,4 | | | |
| | | Масло слив | 10 | 4,85 | 47 | | | |
| | 405 | Наливок из мекл. | 200 | 4,34 | 94 | | | |
| | | | | 61,44 | 605,40 | | | |
| Обед | 111 | Борщ с фасолью | 200 | 26,52 | 118 | | | |
| | 443 | Плов | 150 | 31,34 | 262,5 | | | |
| | 432 | Оладьи | 100 | 8,78 | 248 | | | |
| | 685 | Чай с сахар. | 200 | 1,25 | 58 | | | |
| | | Хлеб | 30 | 2,04 | 59,4 | | | |
| | | | | 69,96 | 745,90 | | | |
| | | Итого | | | | | | |
| | | Полная стоимость | | | | | | |

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных