

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

29.12.21



« _____ » _____ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	340	Омлет	100	28,84	193			
	639	Каша из сух/фр/дес	4,14	4,14	94			
		Хлеб	50	3,10	59,4			
		Сыр порезан	20	12,14	77			
		Печенье	38	5,16	206			
		Сок	200	28,00	104			
					81,41	439,4		
Обед	155	Суп с клецками и курицей	250	34,19	205			
	443	Плов	150	26,65	262,5			
	43	Салат из капусты	60	8,55	44			
	639	Каша из сух/фр/дес	4,14	4,14	182			
		Хлеб	50	3,10	59,4			
		Яблоко	160	28,00	44			
		Вареники	60	13,90	36			
					148,54	835,80		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Beof Ю.А.Юркова

Повар _____ Е.М.Бережных