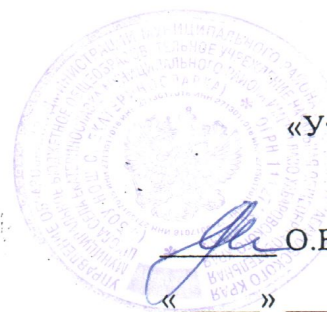


МБОУ НОШ с. Екатеринославка



«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

28.11.21

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	311	Каша овсяная	150	15,22	129			
	693	Какао с молоком	200	16,33	190			
		Хлеб	50	3,10	59,5			
		Сыр парм.	20	12,14	77			
	685	Чай с сахаром	200	1,92	58			
	726	Блинок с мясом	100	14,62	124			
				63,41	634,5			
Обед	137	Суп с фрикадельками	250	24,00	90			
	334	Капуста тушеная	200	41,52	289			
	699	Маффины шоколадные	200	5,05	93			
		Хлеб	50	3,10	59,4			
		Сок	200	28,00	104			
		Йогурт	145	24,50	115			
					136,17	750,14		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных