

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

24.12.21

[Signature]

» _____ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	366	Запеканка из творога	100	44,48	239			
		Сметана	20	5,05	42			
		Хлеб	50	3,10	59,4			
			Масло слив.	10	4,85	44		
	686	Чай с сахар.	200	15,09 1,92	58			
		Варенье	200	15,69	169			
		Печенье	2,8	4,00	206,49			
				82,09	850,89			
Обед	124	Щи из свеклы капуста	250	27,48	88			
		Сметана	20	5,05	84			
	297	Каша рисов.	150	8,43	244,5			
	382	Рыба запечен. с картофелем	100	33,37	240			
	639	Корнет из сухарей	200	4,52	124			
		Хлеб	50	3,10	59,4			
		Бананы	240	35,96	51,8			
				117,91	861,64			
		Итого						
		Полная стоимость		200,00				

Калькулятор *[Signature]* Ю.А.Юркова

Повар _____ Е.М.Бережных