

10.09.22

«___» _____ 20__

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	719	Первые блюда с овощами	100	43,61	252		
		Хлеб	50	3,30	59,4		
		Масло слив.	10	7,85	77		
	685	Чай с сахар.	200	2,03	58		
					<u>56,79</u>	<u>446,4</u>	
Обед	114	Борщ с мясом	250	33,54	97		
	532	Ротеле с овощами	150	6,65	244,5		
	494	Курица жареная	80	25,69	150,4		
	685	Чай с сахар.	200	2,03	58		
		Хлеб	30	2,06	59,4		
					<u>69,97</u>	<u>609,70</u>	
		Итого					
		Полная стоимость					

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных