

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

18.01.22

«___» _____ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294	каша пшеничная	150	8,02	168,5			
	424	Порridge	60	63,50	120			
		Хлеб	50	3,44	59,4			
		масло слив.	10	4,85	44			
	405	напиток из шиповника	200	4,12	94			
				89,96	618,9			
Обед	134	Суп с овощами фарш	250	39,54	194			
	534	Картофель тушеный с овощами	150	63,83	105			
	685	Чай с сахаром	200	2,03	58			
	443	Булочка	50	12,84	154			
		Хлеб	35	2,154	59,4			
				120,78	543,4			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных