

14. 01. 22

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	294	Каша рисовая	150	11,95	144,5		
	584	Соус томатн.	50	4,43	44		
	484	Пюре из картофеля	100	36,85	145		
	693	Какао с молоком	200	19,62	190		
		Хлеб	50	3,44	59,4		
		Масло слив.	10	4,85	44		
				84,44	459,9		
Обед	120	Свекорезник	250	58,32	124		
	436	Жаркое по-домашнему	200	46,70	184,5		
	43	Салат из капусты	50	6,62	88		
	639	Корепот из сух/ф	200	5,19	94		
		Хлеб	35	2,36	59,4		
				119,19	591,9		
		Итого					
		Полная стоимость					

Калькулятор Ю.А. Ю.А.Юркова

Повар \_\_\_\_\_ Е.М.Бережных