

14.01.22

«_____» _____ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	332	Роттели отварные	150	6,67				
	468	Оладьи из пшеницы	100	42,45				
		Сметана	10	3,11				
	46	Салат из моркови	50	4,82				
	698	Вареники с сахаром	200	19,66				
		Хлеб	58	3,88				
		Масло слив.	10	4,85				
					88,44			
Обед	132	Рассольник	250	29,54				
	330	Пюре гороховое	150	8,25				
	424	Поджарка	60	61,42				
	705	Маггинок из шпината	200	4,95				
		Хлеб	45	3,00				
					110,16			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Юркова Ю.А.Юркова

Повар _____ Е.М.Бережных