

13.01.22

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углерод
Завтрак	563	Пудинг из творог. со смет.	100	53,09	234			
	686	Чай с сахаром	100	4,54	60			
		Хлеб	58	3,88	59,4			
		масло смет.	10	4,85	44			
					69,36	433,4		
Обед	155	Суп с клецками и курицей	150	50,39	205			
	438	Азу	100	55,68	181,5			
	685	Чай с сахар.	100	2,03	58			
		Хлеб	30	2,36	59,4			
	43	Салат из капусты	50	4,74	88			
				98,20	591,9			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных