

12.01.22

« _____ » _____ 20 _____

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	302	каша мол. манная	250	19,04	129.			
	334	Яблоко отварн.	1	10,70	63			
		Хлеб	58	3,88	59,4			
		Сыр	18	12,61	72			
		Мясно-смет.	10	7,85	77			
	639	Корепот из сух/ф	200	4,52	124			
					58,63	524,4		
Обед	138	Суп гречневый	250	24,06	116			
	206	Картоф. пюре	150	18,14	189			
	584	Соус томатн	50	6,40	44			
	41	Салат из сельд.	40	9,72	106,4			
	639	Корепот из сух/ф	200	4,52	124			
		Хлеб	35	2,36	59,4			
					68,23	638,8		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар _____ Е.М.Бережных