

11.01.22

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	297	Каша гречневая	150	10,87				
	584	Соус томатный	50	5,60				
	451	Компота мясн.	100	44,18				
		Хлеб	50	3,30				
	693	Какао с ванилью	100	16,88				
		Масло слив.	10	7,85				
					91,68			
Обед	140	Суп с макар. изв. и кур.	150	30,53				
	443	Плов	150	69,45				
	705	Напиток из шиповника	100	7,12				
		Хлеб	30	1,94				
					109,04			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных