

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

«Утверждаю»

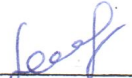
Директор

О.В.Макаренко

20.01.22

« _____ » _____ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	340	Омлет	100	29,06	199				
		Сыр порционный	15	10,05	42				
	698	Вареники	200	18,60	169				
		Хлеб	55	3,67	59,4				
		Масло слив.	10	4,85	47				
					69,23	576,40			
Обед	136	Суп со свекл. перч.	250	36,48	99				
	294	Каша рисов.	150	8,48	244,5				
	457	Гуляши	60	65,39	132				
	432	Оладьи с маслом	100	8,05	248				
	639	Котлет из сух/фор	200	4,52	124				
		Хлеб	45	3,00	59,4				
					120,86	906,20			
		Итого							
		Полная стоимость							

Калькулятор  Ю.А.Юркова

Повар _____ Е.М.Бережных